

Velkommen til Oure Adventurerace 2023

Kære deltagere,

Hermed deltagerbrev som I skal læse grundigt.

- Sørg for at jeres holdkammerater også får informationen.



I bedes opdatere deltagerlisten med holdets medlemmerne: For de hold som endnu ikke har sat navn på alle deltagere bedes I gå ind og gøre det senest søndag den 16. april.

- Log ind på <https://ar-union.dk>

Vi laver Adventure Race på Oure for at give vores deltagere en oplevelse ud over det sædvanlige. Vi ønsker at vise vores fantastiske område frem, vise hvor skønne lokale mennesker vi omgiver os med samt selvfølgelig alle vores seje faciliteter, hvor vi i dagligdagen tager vores elever med på eventyr; både efterskole- kostgymnasie- og højskoleelver. Vi er SÅ klar på at afvikle både fighter og challenge som vi har haft på skrivebordet i flere år, da vi har fået adgang til nye områder og postplaceringer. Ruten er blevet finpudset og gjort skarp gennem de sidste par måneder.

Informationer om races, alle ændringer eller seneste nyheder vil komme på Facebook, så følg siden

<https://www.facebook.com/events/2621311691340144>

Læs desuden DARU-reglerne

http://www.ar-union.dk/files/Standardregler_DK.pdf !

Der er - nederst - en ansvarserklæring, som I bedes udskrive og underskrive, samt medbringe.

- Husk at deltagere under 18 år skal have underskrift fra forældre/værge.

Live-opdatering og Tilskuer:

Løbende opdateringer og video-indslag fra ruten kommer på Facebook eller Instagram:

<https://www.facebook.com/search/top?q=oure%20adventure%20akademi>

<https://www.instagram.com/oureadventureakademi/>

Del gerne links med interesserede og venner, der gerne vil følge med i racet...

- Fighter-fans skal søge mod Svendborg havn fredag eftermiddag omkring kl. 17.00-19.00, samt mål på Oure kl. 19.30-20.30 for at se race!
- Challenge-fans skal søge mod Svendborg lørdag kl. ca. 10.00-12.00 og mål på Oure kl. 14.30-16.00 for at se race!



Fighter Program - Fredag d. 21. april

- 15.30-16.00: Tjek ind - og aflevering af cykler ved foredragssalen.
 - Gå til Tjek Ind - få besked på hvor cykler skal afleveres.
- 16.00: Obligatorisk Briefing i foredragssalen - Hele holdet skal deltage.
- 16.15: Start på Fighter-ruten
- 19.30: Mål - Vinder Fighter (forventet)
- 20.00: Senest ankomst til Oure og start på Plads-O
- 20.30: Mål lukker
- 20.00-21.00: Aftensmad i Efterskolens Spisesal - Galleriet
- 21.00: Præmieoverrækkelse i Efterskolens Spisesal - Galleriet

Challenge Program - Lørdag d. 22. maj

- 6.00-6.30: Tjek ind og morgenmad - og aflevering af MTB ved Højskolens Spisesal og parkering
 - Gå til Tjek Ind - få besked på, hvor MTB skal afleveres og hvordan I får kort/roadbook.
- 6.30: Obligatorisk Briefing i Højskolens Spisesal - Hele holdet skal deltage.
- 7.00: Busafgang til Start
- 8.00: Start på Challenge
- 15.00: Mål - Vinder Challenge (forventet)
- 16.00: Mål lukker
- 16.30: Præmieoverrækkelse i Højskolens Spisesal
- 16.00: Aftensmad i Højskolens Spisesal

Ankomst - og evt. overnatning

Se kort for parkering til henholdsvis fighter og challenge.

Fighter: Kør efter Idrætsvej 1, 5883 Oure

Challenge: Kør efter Landevejen 98, 5883 Oure

Fredag aften kl. 20.00-22.00 er det muligt for Challenge-deltagere at ankomme - og heppe på Fighter - og overnatte i klasselokale på skolen. Medbring selv sovegrej. Der er mulighed for morgenmad. Kontakt Carlo på rcf@oure.dk med antal.

Overnatning

Vi har i år aftale med Hotel Svendborg, hvis I ønsker at gøre det mere lækkert for jer selv og evt bruge nogle dage i vores fantastiske område i enten kajak, mountainbike eller vandring. Der skal bookes direkte på hotellet, nævn at I skal køre Oure Adventure Race.

Hotel Garni:

Enkeltværelse uden morgenmad 605 DKK

Dobbeltværelse uden morgenmad 705 DKK

Hotel Ærø:

Enkeltværelse inkl. morgenmad 750 DKK

Dobbeltværelse inkl. morgenmad 850 DKK

Ekstra opredning +200 DKK pr. opredning

Hotel Svendborg:

Enkeltværelse inkl. morgenmad 850 DKK

Dobbeltværelse inkl. morgenmad 950 DKK

Ekstra opredning + 200 DKK pr. opredning

Indtjekning og indlevering af grej

Fighter indtjekning og indlevering af grej:

- I vil få udpeget område, hvor cykler skal parkeres. Her må I efterlade tasker, hjelm mm.
- I præsenteres program og lokation over prolog som bliver første del af racet. Under prologen udleveres roadbook + kortmateriale (til næsten hele racet) + klippekort
- Fighter starter racet med o-løb

Challenge indtjekning og indlevering af grej:

- Først udleveret startnummer og strips, der monteres på MTB - og så afleveres MTB's inden I får udleveret kortmateriale (til næsten hele racet), roadbook og klippekort.
- I skal - og kan kun - indlevere MTB's.
 - Der må være fyldte dunke, lidt energi/mad, reparationsudstyr og pumpe på MTB's
- Hjelme og evt. cykel-sko skal I selv medbringe til start, hvor det kan efterlades i skiftezone.
- Egne svømmeveste, pagajer mm. kan ikke indleveres. (Se "Sikker Sejlads" nedenfor).
- Challenge starter racet med o-løb.

Racets kortmateriale og roadbook er på vand-/rivfast papir.



Resultater og klassement

Race-klassementer afgøres efter længste kontinuerlige række af CP's (check point) og hurtigste tid inden mål lukker.

Challenge udvides med en rogaining-etape, hvor længste kontinuerlige række af CPV (valgfrie CP's) og hurtigste tid inden mål lukker afgør klassementet.

Der vil være cut off på begge race, dette vil fremgå af roadbook og fortælles til briefing.

Der fjernes et CP pr. hvert 5. min. holdet kommer i mål efter lukketid så vær opmærksom på lukketid. Dette fremgår af roadbook.

Klassementer og præmier i hver række (Mix, Herre, Dame, U21) præsenteres ved briefing og afgøres ud fra antal deltagende hold.

Præmier

Vi er stolte af at give jer en smag af Sy'fyn med hjem både i oplevelse og i hånden. Glæd jer til:

Buff: www.buff.com/dk_da/

2117: www.2117.se/

Svendborg Bryghus: <https://sundbryg.dk/>

Werner Cykleri: <https://wernerscykelri.dk/>

Cube: <https://www.biketoyz.dk/>

Sporten Svendborg: <http://www.sportt.dk/sporten-svendborg.htm>

Coastzone: <https://coastzone.dk/>

Hotel Svendborg: <https://hotelsvendborg.dk/>

Challenge-deltagerne møder et o-løb og en surprise-etape, hvor vi tager en særskilt tid. Der vil være sprint-præmier til de hurtigste hold, der ikke ender i top 3 i det samlede klassement. Der er derfor mulighed for at give god gas og vinde sprint-præmie selvom I ikke ligger med i toppen af racet!

Rute og distancer:

Ruterne tager udgangspunkt i Sy'fyn - og I vil mange steder bevæge jer på eller langs den smukke kyst. Naturen bliver en fantastisk scene - og selvom den kommer til at give jer rigtig meget modstand fra koldt vand og udfordrende terræn - så husk at mærke, hvilken følelse I har når I er afsted i forhåbentligt godt selskab, du har jo selv valgt det.

Begge races indeholder kontinuerlige stræk med stjernecentrum, så I vil sikkert både føle jer alene og samtidig som en del af noget større på ruten - og I vil få fornemmelsen af at være på ekspedition og navigere hele tiden...

- FIGHTER: Orientering vil være let, men med mulighed for at satse på genveje.
- CHALLENGE: Orientering vil være mest let/mellemsvær med enkelte udfordrende passager.

Vi håber rigtig meget på at I vil hjælpe os med at passe på området og naturen, samt overholde reglerne - På Oure bruger vi ordsproget at vi "efterlader kun vores egne fodspor og gode indtryk". Det er forbudt at cykle på strand og at færdes i private/skraverede områder.

MTB/Cykel: Challenge skal benytte MTB, mens Fighter vil kunne klare sig med cykel, der kan køre på grusstier.

Fighter discipliner og distancer - ca.:

- Prolog
- Cykling = 35 km. (MTB-O på grussti og vej)
- Løb = 6 km. (2x O-løb)
- Klatring/Rapelling (1 person)
- Samarbejdsaktivitet
- Rebaktivitet
- Vertikal-O
- Surprise-O

Challenge discipliner og distancer - ca.:

- MTB = 75 km. (MTB-O på vej og sti)
- Løb = 18 km. (3x O-løb + Strandløb)
- Kajak = 10 km.
- Klatring = 0,02 km.
- Samarbejdsaktivitet
- Vertikal-O
- Surprise-O
- Rebaktivitet

Forplejning:

Før/under/efter løbet:

- I er selvforsynende i forhold til mad under racet. Der vil være mulighed for at fylde vand flere steder på ruten, bla kirker. Disse steder kan være markeret på kortet.
- Før Challenge-racet er der mulighed for gryn og brød + kaffe og the lørdag kl. 06.00-06.30.
- Det er tilladt at proviantere i butikker undervejs i løbet – hvis I er så heldige at komme forbi.
- Der mad efter race, så I kan få fyldt op – og fortælle røverhistorier fra racet.

Fighter - Obligatorisk udstyr = Det skal være hos jer under hele racet

Førstehjælp (Minimum kompressionsforbinding, plaster og tape)

Mobiltelefon pakket vandtæt - med numrene på Carlo: 27 63 30 02 og Bo: 27 44 40 49

Fighter - Nice to have: Lappegrej, Pumpe, Multitool, Vindtæt jakke, Mad/Energi og 1x Drikkedunke, samt en rygsæk til alt ovenstående og kortholder til cyklen.

Challenge - Obligatorisk udstyr = Det skal være hos jer under hele racet

Førstehjælp (Minimum kompressionsforbinding, Alu-tæppe/Survival blanketog tape).

Mobiltelefon pakket vandtæt - med numrene på Carlo: 27 63 30 02 og Bo: 27 44 40 49

Vindtæt jakke er obligatorisk udstyr for alle under hele adventure-etapen.

- Obligatorisk udstyr skal også medbringes på kajak-etaper.

Challenge - Nice to have: Lappegrej, Pumpe, Multitool, Mad/Energi og 1-2 x Drikkedunke (der kan være langt mellem vandposter), samt en rygsæk til alt ovenstående og kortholder til cyklen.

Sikker Sejlads og Sikkerhed til Havs - begge races

Vi er igen i år stolte over at kunne sende jer på vandet – denne gang i kajak. Havtemperaturen ligger på lige under 10 C.

- Kajak vil foregå kystnært med 2 kryds på ca. 550m og i beskyttet farvand med safety-kajak ved kryds. Vind- og vejr bliver vurderet dagen før og på dagen ift. en sikkerhedsvurdering og gennemførsel af etapen. Vær opmærksom på at enkelte poster er valgfrie.

- Kajak-udstyr: Svømmevest er påkrævet. Vi udleverer kajak, pagaj og svømmevest til alle. Eget udstyr må kun benyttes, hvis I selv medbringer under hele racet.

Vindtæt jakke skal være tilgængelig eller på under hele etapen!

Vælger I at lave overbæring SKAL kajakkerne bæres. Slæbes de langs jorden medfører det diskvalifikation.

Bad

Der vil være mulighed for bad efter race. Se kort.

Ansvarserklæring for Oure Adventure Race.

Underskrift på denne erklæring er en accept af det ansvar deltagerne påtager sig ved deltagelse i Oure Adventurerace d. 29. el. 30. april 2022 (Oure AR).

Der skrives under på at deltagerne er bekendt med...

- at deltagelse er på eget ansvar, hvormed det er anbefalelsesværdigt at tjekke egen ulykkesforsikring ift. adventurerace-deltagelse med følgende discipliner: klatring, terrænløb, mountainbike og kajak.
- at deltagelse forudsætter at deltageren på begge races kan svømme 100 m. iført svømmevest i koldt vand
- eget udstyr er ikke forsikret af arrangøren, hvormed det er deltagerens eget ansvar at passe på eget såvel som udlånt/lejet udstyr. Oure AR stiller så vidt muligt med hjælpere, der holder opsyn med udstyret og passer på det under transport, men kan ikke drages til ansvar ved forsvundet eller beskadiget udstyr.
- at de billeder og videoer arrangøren tager af deltagerne før, under og efter Oure AR må blive brugt offentligt på hjemmesider, sociale medier og trykte medier.

Oure Adventure Race og Skolerne i Oure varetager sikkerheden på kajak-etapen, samt øvrige sikkerhedshensyn i race-forløbet. Henvisninger fra instruktører, racebemandingen og roadbook skal altid følges.

Deltagere, der er under 18 år, skal have godkendelse/underskrift herunder fra Forældre/Værge for deltagere i Oure AR.

Erklæringen skal afleveres i underskrevet stand ved tjek ind til racet.

Spørgsmål eller yderligere information – ret henvendelse til rcf@ou.dk eller 27633002.

Underskrivelse af ansvarserklæring:

Holdnavn: _____

Race - sæt kryds:

Fighter	Challenge
☐	☐

Vi accepterer at Skolerne i Oure må sende os nyheder om race i fremtiden (Sæt kryds)

☐

Deltager (med blokbogstaver): _____

Deltager-underskrift: _____

Forældre/Værg for U18: _____

Deltager (med blokbogstaver): _____

Deltager-underskrift: _____

Forældre/Værg for U18: _____

Deltager (med blokbogstaver): _____

Deltager-underskrift: _____

Forældre/Værg for U18: _____

Deltager (med blokbogstaver): _____

Deltager-underskrift: _____

Forældre/Værg for U18: _____