

Fra jord til bord

Fredag	Lørdag	Søndag
	06.45 – 07.30 - Yoga - Morgenbad i Lundeborg 07.30 – 08.15 Morgenmad 08.30 – 09.00 Morgensamling	06.45 – 07.30 - Yoga - Morgenbad i Lundeborg 07.30 – 08.15 Morgenmad 08.30 – 09.00 Morgensamling
	09.30 – 12.30 – Haven Regenerativ have – Katrine Bach - Introduktion til regenerative principper - Sanse og forstå jorden - Klargøring af bede - Arbejde i haven (opstart & sæson)	09.30 – 12.30 – Haven - Din egen have – Katrine Bach - Valg af afgrøder til egen have - Inspiration til dyrkning - Udplantning - Vedligehold gennem sæsonen - Små planter med hjem
19..00 Ankomst og indkvartering	12.30 Frokost I Haven	12.30 Frokost I Haven
19.30 Velkomst 20.00 – 21.30 - Smagsworkshop – Mathilde Vilsen - Introduktion til de fem grundsmage - Smagsprøver - Sammensætningsøvelse - Fokus på smag og fællesskab	13:45 - 17:00 - Hyldest til foråret – Mathilde Vilsen - Smagetur i Oures Have - Sankning af råvarer - Introduktion til spiselige blomster og urter - Forberedelse af dele til festmiddagen	13.30: Evaluering, Farvel og på gensyn.
	Have Middag 18:00	
	- Fortælling om Oures historie - Jesper Henriksen - Hygge og samvær	