

ØTILØ - Open Water Svømning i det Sydfynske Øhav Uge 32

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	07.30-08.15 Morgenmad 08.30-9.00 Morgensamling	07.30-08.15 Morgenmad 08.30-9.00 Morgensamling	07.30-08.15 Morgenmad 08.30-9.30 Morgensamling	07.30-08.15 Morgenmad 8.00-8.30 Udtjekning af værelser
10.30-11.15 Ankomst og indkvartering 11.30-12.30 Velkomst i caféen	9.30 Afgang med bus fra Oure til Øhavet (Open water – Bjørnø / Dyreborg)	9.30 Afgang fra Oure til Øhavet (Fyn → Skarø → Tåsinge)	9.30 Afgang fra Oure til Øhavet (ØTILØ – Faldsled, Vigø, Helnæs m.fl.)	8.30 - Afgang – Open water (Langelandbæltet) - Sejlsads ud og svømning tilbage til Lundeborg - Evaluering
12.30 Frokost	12.30 Madpakker	12.30 Madpakker	12.30 Madpakker	Ca. 12.30 Frokost Lundeborg
13.00-13.30 Pause og udpakning 14.00 Intro til uge og sikkerhed 15.00 Teknik, teori og Svømme træning, i Oures Svømmehal	Sidst på eftermiddagen Transport retur til Oure (ca. kl. 17.00)	Sidst på eftermiddagen Transport retur til Oure (ca. kl. 17.00)	Sidst på eftermiddagen Transport retur til Oure (ca. kl. 17.00)	Evaluering og refleksion 13.30 Farvel og på gensyn.
Aftensmad 17.30	Aftensmad 17.30	Aftensmad 17.30	Middag 19.00 og fest	
19.30-21.00 Aftenprogram Rundvisning på Oure (Foredrag om Oures Historie m.m.)	19.30-21.00 Aftenprogram	19.30-21.00 Aftenprogram (Kulturcafé/foredrag)	 fest	

WIFI: GUEST

KODE: 87654321

BEMÆRK: Ret til ændringer forbeholdes!

